

Katalog vzdělávacích programů pro pěstouny (2019)

REGION - PRAHA

Termín	Forma	Název akce Téma	Lektor/ka
11. 03.	Klub	Práva a povinnosti pěstounů	Mertová Johana
<p>Stručné představení vzdělávacího programu</p> <p>Pěstoun má svá práva, ale i povinnosti. Účastník programu nalezne odpovědi na otázky: Jaká jsou práva pěstouna? Co všechno může pěstoun za dítě podepsat? Na co si má dát pozor a kdy je potřeba obrátit se na svého průvodce (klíčového pracovníka)? Jaké jsou povinnosti pěstouna? Jaké mají povinnosti ostatní v týmu sociálně-právní ochrany dětí? Je možné změnit dítěti v pěstounské péči příjmení? Jak postupovat při vyřizování pasu u dítěte v pěstounské péči a mnohé další.</p>			
16. 03.	Seminář	Jak hravě na zdravý životní styl nejen u dětí	Divoká Jana
<p>Stručné představení vzdělávacího programu</p> <p>Jak levně a přitom chutně a zdravě vařit? Jak zapojit děti do přípravy jídla? Jak na to, když dítě některé potraviny odmítá? Jak přimět děti k pohybové aktivitě? Jak posílit sebedůvěru dítěte? Na tyto a další otázky by vám měl odpovědět vzdělávací program zaměřený zejména na motivaci dětí ke zdravějšímu způsobu života a tak i větší spokojenosti sama se sebou.</p>			
13. 04.	Seminář	Práce se životním příběhem dítěte	Pávková Petra
<p>Stručné představení vzdělávacího programu</p> <p>Jak mluvit o historii dítěte a je to vůbec potřeba? Je třeba mluvit i o složitých věcech? Jak pomoci dítěti vyrovnat se s traumatickými událostmi? Jaké jsou vhodné techniky zpracování historie?</p>			
29. 04.	Klub	Terapeutické rodičovství	Prušková Jolana
<p>Stručné představení vzdělávacího programu</p> <p>Život s dítětem, které v raném dětství zažilo zanedbávání, střídání pečovatелů a nedostatečnou péči, bývá náročný. Běžné výchovné postupy nefungují, rodiče jsou často bezradní. Program se zaměřuje na potřeby dětí v NRP a možnosti uzdravování jejich porušené citové vazby (attachmentu) prostřednictvím vztahu s pečujícím náhradním rodičem. Nejléčivějším je pro dítě jeho bezpečný a informovaný dospělý, nikoli terapeut, ten je pouze průvodcem a nabízí rodiči speciální postupy, které si v tomto programu společně projdeme a zodpovíme též otázky: Co to je terapeutické rodičovství? Mohu být léčivým (terapeutickým) rodičem? Potřebuje to moje dítě? Co dělá terapeutický rodič? Co by dělat neměl?</p>			
18. 05.	Seminář	Na kafe a cigárko s Martinem Štolfou aneb terapie všedního dne	Štolfa Martin
<p>Stručné představení vzdělávacího programu</p> <p>Program semináře se zaměřuje na zvládání zátěžových až krizových životních situací, typických pro oblast náhradní rodinné péče. Nastihuje možnosti pomoci a podpory a nabízí praktická řešení, poskytuje prostor pro diskuzi a sdílení zkušeností.</p>			

08. 06.	Seminář	Péče o pečující	Mareš Jan
---------	----------------	------------------------	-----------

Stručné představení vzdělávacího programu

Program se zaměřuje na péči o pečující s výukou jednoduchých relaxačních technik pro zklidnění a zlepšení fungování jedince v pracovním i rodinném životě. V průběhu semináře bude probírána teorie syndromu vyhoření, stresu a jejich prevence.

16. 09.	Klub	(Pra)rodiče dětí školou povinných	Černík David
---------	------	-----------------------------------	--------------

Stručné představení vzdělávacího programu

Dne 16. září 2019 se koná schůzka SRPŠ. Budeme se věnovat chování a prospěchu Vašich dětí, školním svačinkám, používání mobilů při hodině, čmárání po nábytku, houpání na židli a jiným nešvarům, školním řádům i neřádům. Začínáme se zvoněním! Pozn. přezůvky nechte doma.

Budeme se zabývat právy a povinnostmi žáků, rodičů, učitelů a dalších pracovníků školy. Posvítíme si na domácí přípravu, na její optimální načasování i na prostředí, ve kterém příprava do školy probíhá, stejně tak nebude zapomenuto na pár tipů, jak si to všechno naplánovat a zvládnout, abyste se nezbláznili z toho, co po Vás ta učitelka všechno chce. Suma sumárum zaměříme se na to, jak "vyjít" se školou a nebyť mimo ni.

Jistojistě přijdete na schůzku jako (pra)rodiče a doufejme, odejdete i jako přátelé školy ☺

12. 10.	Seminář	Rodič - Dítě - Dospělý a cesta k úspěšné dohodě	Hrotková Iveta
---------	----------------	--	----------------

Stručné představení vzdělávacího programu

V životě zastáváme mnoho různých rolí a některé z nich často nevědomě. Role Rodič - Dítě - Dospělý jsou součástí naší osobnosti bez ohledu na věk, rodinnou nebo společenskou pozici. Způsob, jakým právě tyto tři role zasahují do komunikace s ostatními lidmi, zásadně ovlivňuje kvalitu a výsledek takové komunikace. Častou příčinou nedorozumění mezi lidmi bývá odlišný záměr, se kterým do rozhovoru vstupujeme. Jdeme-li vyhrát, těžko v druhém vyvoláme pocit bezpečí a ochotu se domluvit.

Popíšeme si tři základní role (osobnostní roviny/stavy), jak se projevují navenek a jak v našich pocitech a myšlenkách. Probereme jejich vliv na náš každodenní život a situace, ve kterých si jich můžeme všimnout. Ukážeme si, jak od začátku nastavit v komunikaci jasná pravidla bez vítězů a poražených.

Cílem programu je seznámit účastníky s teorií osobnosti pohledem transakční analýzy, s tzv. "ego stavy" (Rodič - Dítě - Dospělý), která napomáhá pochopit některé naše reakce a způsoby chování, které na první pohled "nedávají smysl", stejně jako zodpoví, proč se nám některé komunikační situace opakovaně vracejí (stejně začínají, stejně probíhají a i stejně končí), aniž bychom se na čemkoli zdárně dohodli.

16. 11.	Seminář	Muzikoterapie a masáže dětí	Štursa Michal
---------	----------------	------------------------------------	---------------

Stručné představení vzdělávacího programu

Prožitkový program s netradičními hudebními nástroji, skupinové bubnování, muzikoterapeutická relaxace v propojení s masážími dětí, které pomáhají prohloubení vazby mezi rodiči a dětmi, vedou ke zklidnění dětí, k lepší soustředěnosti, snadnějšímu usínání a k celkově vyšší odolnosti vůči zatěžujícím vnějším vlivům.

18. 11.	Klub	Já jsem OK - Ty jsi OK	Černík David
<p>Stručné představení vzdělávacího programu</p> <p>Způsob, jakým nahlížíme na sebe, a na ostatní určuje míru naší životní spokojenosti. Postoj "Já jsem OK - Ty jsi OK" představuje v dlouhodobém měřítku jediný "zdravý" úhel pohledu, skrze který dokážeme zlepšit kvalitu komunikace a navazovat zdravé vztahy. Je to současně jeden z možných způsobů, jak přijmout sebe sama takového, jaký opravdu jsem a zároveň respektovat druhé se všemi jejich plusy i mínusy, přesto, že se mi nemusí líbit, co a jak dělají nebo jak se chovají. Zbavit se přehnaného hodnocení a posuzování druhých je zároveň způsob, jak se zbavit přebytečné tíhy a tlaku v každodenním životě.</p> <p>Probereme teorii životního postoje "Já jsem OK - Ty jsi OK" z pohledu Transakční analýzy. Vysvětlíme si, co tenhle postoj může přinést do našich vztahů a komunikace a jak je možné na něm vědomě pracovat.</p> <p>Cílem programu je seznámit účastníky se základním konceptem transakční analýzy, tzv. životními pozicemi, skrze které vnímáme sebe a ostatní a podle toho následně jednáme a řešíme problémy, především ale představit účastníkům nový pohled na vlastní životní postoj a myšlenky a inspirovat je k nahlížení na sebe i ostatní jako na "zdravé osobnosti".</p>			
02. 12.	Klub	Supervize	Máliková Jaroslava
07. 12.	Seminář	Vánoční rodinné tvoření	Máliková Jaroslava

Formy jednotlivých akcí, počet započítávaných hodin, začátek a konec akce

Forma	Klub	Seminář
Počet hodin	3	6
Začátek konec	09:30 12:30	09:30 16:30

Rozum a Cit, z. s.

Na Zámecké 7, 140 00 Praha - Nusle

www.rozumacit.org | akcepropestouny@rozumacit.org | +420 730 157 046 | IČO: 708 28 181 | Číslo bankovního účtu: 268043028/5500